

血液透析中可能產生之不適應

透析不平衡症候群

透析使血液中電解質及尿素等小分子急速清除，而腦細胞中的電解質及尿素清除較慢，引起滲透壓不平衡。因此血液與腦液之間產生濃度差異，導致水份進入腦細胞內，造成腦壓上升而發生症狀。

■ 不平衡症狀：

1. 疲倦、全身無力
2. 頭痛、頭暈、噁心、嘔吐
3. 血壓上升或下降
4. 肌肉筋攣
5. 意識模糊、煩躁不安

■ 預防方法：

1. 平日限制水份、鹽份
2. 避免兩次透析間體重增加太多
3. 需按時透析，不要隔太多天洗腎。

血壓下降

■ 症狀：

1. 血壓下降是透析中最常見之併發症
2. 打哈欠、眼睛模糊
3. 頭暈、便意、心悸、脈搏加速
4. 噁心嘔吐、冒冷汗、呼吸困難
5. 胸痛、腹痛、肌肉筋攣、失去知覺等症狀

■ 發生原因：

1. 脫水不當：水份脫除太快，原因是短時間脫水過多或乾體重估計得過低等，導致血液循環量減少，血壓自然下降。
2. 自律神經失調導致血管收縮不正常。
3. 心臟病
4. 貧血（血比容過低）

■ 預防方法：

1. 兩次透析間體重不要增加太多，體重增加不超過 5%。
每日攝取水量前一天尿量加 500-800cc 水份。
2. 透析中控制單位時間脫水量不要太多。若體重增加太多時可延長透析時間或分次脫水。
3. 不可過份脫水至理想體重以下。

4. 透析前可與醫師討論洗腎當日後暫停服用一次降壓藥物。
5. 努力改善貧血，適當補充鐵劑和使用 EPO。
6. 調整身體狀況。改變姿勢時要緩慢，避免姿勢性低血壓。
有血壓下降的症狀時，可將頭部放平、抬高腳部，想吐時將頭側向一邊，避免嘔吐物嗆到氣管。

腹痛

透析中發生腹痛，可能是透析的併發症或其他原因引起的。在透析中或透析結束後，忽然會發生腹痛，這可能與透析有關。

■ 發生原因：

1. 脫水或低血壓導致消化道血液循環不良。
2. 疾病引起：腸阻塞、胰臟炎、盲腸炎。
3. 其他原因：生理期、便秘、拉肚子、身體寒冷。

■ 預防方法：

1. 避免透析中發生低血壓症狀。
2. 避免透析中吃過多的食物。
3. 有便秘或腹瀉時告知醫師予以藥物治療。

肌肉抽筋

■ 症狀：

常在透析進行後 2~3 小時發生，常見於腳部肌肉，也有人發生在腹肌或手指，抽筋時肌肉覺得堅硬、刺痛和劇痛。

■ 發生原因：

1. 透析時脫水太快使細胞內外滲透壓不平衡。
2. 血中電解質不平衡，透析時血液內的鈣與鈉急遽變化。
3. 身體太過勞累疲倦。

■ 預防方法：

1. 減少水份攝取，避免兩次透析間體重增加太多。
2. 發作時可熱敷、按摩肌肉，壓住膝關節固定肢體，同時將腳板向內扳直。
3. 與醫師討論是否需重新調整體重。
4. 透析中可使用高濃度的葡萄糖注射或使用抗抽筋藥物（利福全 Rirotril）

出血

透析中使用肝素，容易發生自發性出血，如在透析前發現有以下出血情形，請告知護理人員減少透析中肝素用量，如：

痔瘡出血、鼻出血、眼底出血、消化道出血、血管通路部位出血、月經出血。

■ 出血原因：

1. 高血壓、血小板功能較差、或使用肝素等因素。

■ 預防方法：

1. 平日動作宜輕柔，應防碰撞。
2. 避免透析中吃過多的食物。
3. 透析後針孔處要適當壓迫，確實止血後再包。

血管疼痛

■ 發生原因：

1. 穿刺針固定不良、血管收縮、血管狹窄、血管炎。

■ 預防方法：

1. 平時多注意保養?管及清潔皮膚，避免針孔發炎。
2. 透析結束後隔日可熱敷一至二次，每次 30 分鐘。
3. 如有針孔發炎，請告知醫師或護理人員處理。

皮膚癢

造成皮膚癢的原因仍不明，現階段只有積極發展使癢症狀緩和及處置的方法。

■ 皮膚癢原因：

1. 尿毒素累積
2. 副甲狀腺機能亢進
3. 高鈣血症
4. 高磷血症
5. 其他疾病

■ 處置方法：

1. 服用止癢的藥物
2. 降低透析液的溫度
3. 以水袋冷敷皮膚
4. 毛巾浸熱水，絞乾後擦拭
5. 使用橄欖油或潤膚乳液擦拭全身
6. 儘量穿棉質衣褲，避免穿尼龍或毛料的衣褲
7. 使用 HDx 來治療

不寧腿症候群 (腿部躁動症)

「不寧腿症候群」或「腿部躁動症」(Restless Legs Syndrome, RLS)，是因為腦內多巴胺失調導致的症候群，造成患者在睡覺時，常有腿部痠疼、麻、灼熱、像螞蟻在爬或是搔癢的感覺，病人需要動動腿，或拍打、按摩才較為舒服。

由於大多數人包括醫界對 RSL 認識不多，病人常常到處看醫生，仍無法獲得診治。

■ 處置方法：

本院對透析患者不寧腿症候群患者，使最接近人體塞漏係數的人工腎臟 (HDx) 的透析，取得驚人的效果，症狀會迅速好轉。