

血液透析介紹

- 一、每次來透析時，護理人員會為您打上二支針，一支針是將血液引流出來（紅色動脈端），經過「人工腎臟器」（在這裡進行血液洗淨），另一支針是將洗過的血液流回體內（藍色靜脈端）。

血液經由血管通路動脈端，利用血液透析機器將血液從動脈迴路管帶到人工腎臟，以擴散及超過率的原理代替腎臟，幫助身體排除過多的水份及尿毒素，再讓乾淨的血液經由靜脈回路管回流到血液通路的靜脈端進入腎友體內。

- 二、血液透析治療時間一般約 4 - 5 小時。透析中插針的手或腳不可隨意彎曲活動以免針尖滑動造成漏針的併發症。
- 三、透析中若有噁心、嘔吐應暫時禁食。身體不適請告知醫護人員處理。
- 四、透析結束，針頭拔出紗布加壓止血約 10-15 分鐘後，可用紙膠固定，一般 12-24 小時後可拿掉紗布（依個人止血狀況而定）。

- 五、血液透析的主角就是「人工腎臟器」

它是利用人造的半透膜作成封套或微小空心纖維，通常由 6 千到 1 萬 5 千多根的微小空心纖維製成。

血液引流出來之後就是流經這些微小空心管的內層，由上往下流過而透析液（透析藥水+RO 處理水）流過空心管的外層，由下往上流過，這時血液和透析液是以相反

的方向流過。可將體內多餘的水分脫出來。經過這些過程，就達成血液透析的目的。

六、您應做哪些配合工作？

1. 遵照醫囑，按時接受透析，不可隨意不來透析，以免加重病情。
2. 兩次透析之間的體重，最好不要超過 2-3 公斤，或超過乾體重的 5%，以避免或減少透析時可能會發生的不舒服症狀。
3. 正確且按時的依醫囑服用藥物。

透析是為了減輕身體的不舒服、延長生命，許多腎友已接受透析十多年，仍能貢獻自己的才能於社會上，所以要有信心和耐心，一樣能過正常和健康的生活。